

# Sozialkompetenz

## Umgang mit zwischenmenschlichen Problemsituationen

Das Verhalten in zwischenmenschlichen Problemsituationen (z.B. bei Konflikten) stellt für viele Menschen ein immer wieder auftauchendes, grundsätzliches Problem dar. Gibt es wirkungsvolle Methoden und Techniken zur befriedigenden Bewältigung solcher Situationen?

Während einerseits jede Technik objektiv und allgemein darstellbar ist, kommt es andererseits für jeden Menschen darauf an, die für ihn individuell geeigneten Verhaltensweisen herauszufinden und umzusetzen. Da wir von den konkreten Anliegen der Teilnehmer ausgehen wollen, ist die Darstellung eigener Erlebnisse und Fragestellungen ausdrücklich erwünscht.

**Gesprächsabend mit Lars Grünewald**  
([www.selbstorganisierte-bildung.de](http://www.selbstorganisierte-bildung.de))

**Dienstag, 18. Dezember**  
**18.30 Uhr**

- freiwilliger Kostenbeitrag -

**Herrengraben 62, 20459 Hamburg**