

Geistesgegenwart

Wie reagiere ich spontan auf unerwartete Erlebnisse?

Jeder Mensch wird bisweilen von unerwarteten Erlebnissen „überfallen“; und oftmals handelt es sich dabei um Verhaltensweisen anderer Menschen. Im Nachhinein ist dann oftmals klar, wie man sich selber gerne verhalten hätte, während die unmittelbare Reaktion im Vergleich dazu vielfach zu wünschen übrig lässt ...

Die Fähigkeit, spontan das „Richtige“ – der jeweiligen Situation Angemessene – zu tun, können wir als *Geistesgegenwart* bezeichnen. Da der Geist in vielen Erlebnissituationen abwesend zu sein scheint, stellt sich die Frage, ob und wie sich diese Fähigkeit üben lässt.

Gesprächsabend mit Lars Grünewald
(www.selbstorganisierte-bildung.de)

Dienstag, 19. Februar
18.30 Uhr

- freiwilliger Kostenbeitrag -

Rehloffstraße 1-3, 20459 Hamburg